



CORSO FONDAMENTI DI PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA

La PNL, letteralmente Programmazione Neuro Linguistica, fu fondata e sviluppata da Richard Bandler e John Grinder nell'Università della California, a Santa Cruz, tra gli anni Sessanta e Settanta.

Bandler, appassionato di informatica, insieme a Grinder, linguista, decisero il nome con uno scopo funzionale che non lascia dubbi di interpretazione: come programmare la nostra e l'altrui neurologia tramite l'utilizzo del linguaggio.

In pratica questa vera e propria scienza consiste nel catalogare e rendere fruibile delle tecniche e accedere a delle risorse tramite l'influenza del linguaggio sui processi mentali.

La PNL esamina l'effetto del nostro linguaggio sulla nostra programmazione mentale e sulle altre funzioni del nostro sistema nervoso centrale e si interessa anche di come la nostra programmazione mentale e il sistema nervoso plasmano e influenzano il linguaggio e i modelli linguistici.

In questo corso si impara a padroneggiare semplici tecniche per accedere a quelle risorse inconsce, di cui tutti disponiamo, con le quali poter aumentare le proprie prestazioni.

OBIETTIVI PROFESSIONALI

- Entrare rapidamente in sintonia con chiunque
- Rapportarsi a persone e situazioni ottenendo la massima efficacia nel raggiungere gli obiettivi
- Esercitare una leadership proattiva e funzionale
- Esercitare tecniche di persuasione in qualsiasi contesto

OBIETTIVI FORMATIVI

- Conoscere i presupposti di base della PNL e della nostra neurologia
- Analizzare la percezione della realtà
- Conoscere i canali della comunicazione e il loro utilizzo
- Apprendere i sistemi rappresentazionali e accedere alle risorse inconsce con facilità e naturalezza

DESTINATARI

Chiunque svolga attività relazionali di qualsiasi livello in qualsiasi contesto.

DURATA 2 ORE

Docente:
Dott. Etzi Alessio



REQUISITI MINIMI DI SISTEMA

- Connessione ad internet veloce (consigliato: ADSL, 4MB download, 1MB upload, Ping max 30 Ms)
- Browser supportati: Mozilla Firefox, Google Chrome.
- Ram 128 Mbytes
- Scheda video SVGA 800x600
- Scheda audio 16 bit
- Amplificazione audio (altoparlanti o cuffie)

PROGRAMMA

Durata
0:34 ore

Unità didattica 1 - Introduzione

- 1.1 Presentazione
- 1.2 Un po' di storia
- 1.3 Leadership e Obiettivi
- 1.4 Presupposizioni di base
- 1.5 Modeling

Durata
0:12 ore

Unità didattica 2 - I Livelli Logici

- 2.1 Panoramica
 - Ambiente
 - Comportamento
 - Abilità/Capacità
 - Valori/Convinzioni
 - Identità
 - Sistema

Durata
0:43 ore

Unità didattica 3 - Ricerca della Sintonia

- 3.1 Rapport
- 3.2 Calibrazione
- 3.3 Ricalco
- 3.4 Guida
- 3.5 I Filtri: Cancellazioni, Generalizzazioni e Distorsioni
- 3.6 Metamodelli e Milton Model
- 3.7 Meta-programmi di base

Durata
0:17 ore

Unità didattica 4 - Strumenti

- 4.1 Il T.O.T.E.
- 4.2 Interruzione di Schema
- 4.3 Uptime e Downtime

Durata
0:35 ore

Unità didattica 5 - Le Triadi dello Stato

- 5.1 Lo Stato Psico/fisico
- 5.2 Linguaggio
 - Metafore, Domande, Parole
- 5.3 Focus
 - Convinzioni, Rappresentazioni interne, Focalizzazione
- 5.4 Fisiologia
 - Postura, Movimento, Biochimica
- 5.5 Conclusione

TEST FINALE

Al termine del corso è previsto un test finale.

VANTAGGI DEL CORSO IN E-LEARNING

- ✓ Possibilità di ascoltare e rivedere in qualsiasi momento le lezioni del corso
- ✓ Risparmio di tempo: i nostri corsi on-line ti consentiranno di formarti quando e dove vuoi, in autonomia, evitandoti eventuali costi per trasferte o spostamenti
- ✓ Possibilità di gestire in autonomia il tuo iter formativo
- ✓ Contenuti interattivi multimediali